

Согласовано:

Заведующий (ая) М.Б. Ю. Детский сад с. Искра

Наименование учреждения

Резань Спасского М.Р. РТ

Наименование района

Татауреева Т.А.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Гуркина А. А.

Меню (сад)

Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Огурцы свежие с маслом	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	200/12/8	6,9	3,75	17,14	145,01	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих фруктов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Фрукт	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Пирожок печеный с картофелем	65	5,3	8,8	17,1	168,8	4,55
Цена:	158,45					
Итого за 1 день:		41,262	46,452	196,96	1385,11	39,11

Татауреева Т.А.

Завхоз /

Мятарова Т.А.

Ст. Повар /

Мятарова Т.А.